

## VERTAISRYHMÄT

Ensimmäiset ryhmät käynnistyvät marraskuussa 2019. Useimpiin ryhmiin voi tulla mukaan lyhyelläkin varoitusajalla.

Vertaisryhmä on matalan kynnyksen palvelu tilanteeseen, jossa yksilötyö tai kolmannen sektorin tarjoamat kerhot ja harrasteet eivät vastaa lapsen tarpeita. Ryhmiä ohjaavat kasvatus-, sosiaali- tai terveysalan kokeneet ammattilaiset, ryhmien koko on pieni (2-4 henkeä) ja toiminta suunnitellaan vastaamaan lapsen yksilöllisiä tarpeita. Työskentely on suunnitelmallista ja sen etenemisestä raportoidaan tilaajalle säännöllisesti. Ryhmän tapaamisiin järjestetään tarvittaessa kuljetus kotiovelta tai suoraan koulusta.

### NEPSY-RYHMÄ 7-12-vuotiaat, 13-17-vuotiaat

Nepsy-ryhmä kokoontuu kerran viikossa ja siihen otetaan mukaan 2-4 lasta, joilla on arkea tai kaverisuhteita haittaavia neuropsykiatrisia haasteita. Ryhmässä hyödynnetään vertaistukea ja uusia taitoja harjoitellaan niin keskustelun kuin toiminnan kautta. Keskustelevammat tapaamiset pidetään Särskildin toimitiloissa ja ryhmän kanssa lähdetään myös erilaisiin aktiviteetteihin, kuten metsäretkille, harrastamaan liikuntaa ja nauttimaan kulttuurista. Ryhmässä on sen koosta ja osallistujista riippuen 1-2 vetäjää, joilla on neuropsykiatrisen valmentajan koulutus ja pitkä kokemus haastavista ohjaustehtävistä. *Tapaamisen kesto: 3- 3,5h/vko*

### VERTAISRYHMÄ NEPSY-PERHEILLE. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa 8-10 viikon ajan.

Nepsy-perheiden ryhmään otetaan 2-3 perhettä kerrallaan. Lasten toivotaan olevan lähellä ikähaarukkaa 9-12 v. Ryhmää vetää kaksi perhetyöntekijää, joilla on ratkaisukeskeisen neuropsykiatrisen valmentajan koulutus ja perhetyön ohella runsaasti kokemusta erityislasten ohjaamisesta. Ryhmässä harjoitellaan lapsen ohjaamista ja vuorovaikutustaitoja käytännönläheisesti. Tapaamisissa on ensin yhteistä ohjelmaa, kuten ryhmäharjoituksia tai pelejä. Sitten valmistetaan yhdessä kahvitte/ruokailu, jonka jälkeen vanhemmilla on mahdollisuus vertaistukeen, toisen perhetyöntekijän ollessa lasten kanssa. Ryhmä kokoontuu Särskildin toimitiloissa Turussa. *Tapaamisen kesto: 2,5h*

### TYTTÖJEN KERHO 7-12-vuotiaat, 13-17-vuotiaat

Tyttöjen kerho kokoontuu kerran viikossa ja siihen otetaan mukaan 2-4 tyttöä, joille ammatillinen ohjaus ja vertaistuki tekisi hyvää. Tapaamiset ovat pääasiassa aktiivisia, mutta sisältävät myös leipomista, pelaamista, keskusteluja ja tietysti tyttöjen iltoja! Ryhmän toiminnassa huomioidaan osallistujien toiveet. *Ryhmä on avoin kaikille, mutta soveltuu erityisen hyvin tytöille, joilla on harjoiteltavaa sosiaalisissa suhteissa, vuorovaikutuksessa, aktiivisuudessa tai haasteita mielialan kanssa. Tapaamisen kesto: 3-3,5h*



## JÄLKIHUOLTONUORTEN RYHMÄ

Itsenäistyvien nuorten ryhmä kokoontuu kerran viikossa keskustelemaan ja jakamaan ajatuksia omillaan asumisesta ja sen herättämistä tunteista. Tapaamiset ovat pääasiassa keskustelevia, mutta sisältävät myös aktiviteetteja, pelailua ja ruokailun tai kahvittelun. Ryhmän toiminnassa huomioidaan osallistujien toiveet. *Ryhmä soveltuu erityisen hyvin nuorille aikuisille, joilla ei ole riittävää tukiverkkoa tai joilla on haasteina yksinäisyys tai matala mieliala. Jälkihuoltostatus ei ole edellytys osallistumiselle. Tapaamisen kesto: 2-2,5h*

## KOULUPUDOKKAIDEN RYHMÄ

Nepsy-koulutetut erityisopettajamme vetävät yläkouluikäisille ja peruskoulun suorittaneille suunnattua ryhmää, jossa opiskelupaikan menettäneet tai ilman opiskelupaikkaa olevat nuoret hakevat yhdessä motivaatiota ja virtaa opiskeluun. *Tapaamisen kesto: 1,5-2,5h*

## LAUTAPELIKERHO 10-17-vuotiaat

Lautapelikerho kokoontuu kerran viikossa toimitiloissamme Turussa. Olemme huomanneet työskentelyssämme, että lapset pelaavat mielellään perinteisiä kortti- ja lautapelejä. Paitsi että pelit ovat hyvä vaihtoehto multimedialle, on pelaamisen puitteissa luonteva keskustella lasten kanssa ja tukea sosiaalisten- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelua. *Ryhmä soveltuu erityisen hyvin syrjäytymisen ehkäisyyn ja vuorovaikutustaitojen harjoitteluun. Tapaamisen kesto: 3h*

## YKSILÖTYÖ

### AMMATILLINEN TUKIHENKILÖTYÖ

Särskildin ammatilliset tukihenkilöt ovat kokeneita lastensuojelun ammattilaisia, jotka tukevat lapsia toiminnallisen tekemisen ja keskustelun kautta. Särskildin tukihenkilötyössä harrastetaan paljon liikuntaa ja luontoaktiviteetteja. Työskentelyssä on mahdollisuus tukea vanhemmuutta ja osa tukihenkilöistä voi sisällyttää työskentelyyn neuropsykiatrista valmennusta. *Tapaamisen kesto: 2,5-3,5h*

### NEPSY-VALMENNUS

Ratkaisukeskeisessä neuropsykiatrisessa valmennuksessa tapaamme lasta viikoittain 2-3 kuukauden ajan. Valmennuksessa harjoitellaan taitoja, joiden avulla ADHD- tai aspergerdiagnoosin saanut lapsi pärjää arjessaan paremmin. Työskentely tapahtuu lapsen luonnollisessa ympäristössä kotona, koulussa tai harrastuksissa. Käytössämme on myös tarkoitukseen sopivat toimitilat ja valmennukseen on yleensä mahdollista yhdistää vertaistukitapaaminen.

Särskildin Nepsy-tiimissä on monta koulutettua valmentajaa, joiden ammatillinen tausta on lastensuojelussa, erityisopetuksessa, perhetyössä tai sairaanhoidossa. Näin ollen voimme hyvin kohdentaa osaamistamme lapsen yksilöllisiin tarpeisiin.



## Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Jesse Särs

p.044 289 5191 (mieluiten arkisin klo 9.00-14.00)

[jesse.sars@sarskild.fi](mailto:jesse.sars@sarskild.fi)

Hinnaston voit tilata yhteydenottolomakkeen kautta tai osoitteesta [jesse.sars@sarskild.fi](mailto:jesse.sars@sarskild.fi) (palvelujen tilaajat).

